



おにぎりをつくろう！～ひとりでできるかな？～

☆じゅんびするもの

- ・ごはん（あたたかいもの） こども茶わん^{ちや}はん^{はん}ぶん（50グラム）
- ・のり 1まい
- ・しお ^{しょうしょう}少々
- ・ラップ
- ・具にするもの
- ・ワークシート
- ・筆記用具

きねんのしゃしん

☆おにぎりをつくろうと思ったきっかけ

☆けっか

見た目→

味 →

かたさ→

ほかに気がついたこと→

☆感想（どう感じたのか、○をつけてみよう）

全体の感想 → 楽しかった ・ かんたんだった ・ 難しかった

またつくってみたいか → とてもつくりたい ・ つくってみたい ・ まだ分からない

☆またつくるなら工夫したいこと

具のしゅるいをかえる ・ りょうをかえる ・ にぎる強さ^{つよ}をかえる など

☆つくり方

1. ラップをひろげる



2. ご飯をラップにのせる



3. ご飯をたてながにひろげる



4. 真にするものをのせる



5. ラップをふたつにおりたたむ (上におる)



6. ラップの右と左をおりたたむ



★さんかくのかたちにする★

7. さんかくのかたちにあわせてかるくにぎる



8. ラップをひらいて、のりをまく



かんせい!

